

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ П.П. СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО»**

ОПИСАНИЕ

дополнительной профессиональной программы
(программы профессиональной переподготовки)
«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА»

- 1. Вид программы:** дополнительное образование
- 2. Подвид:** дополнительное профессиональное образование
- 3. Программа:** программа профессиональной переподготовки
- 4. Объем (трудоемкость):** 520 часов
- 5. Форма обучения:** очно-заочная
- 6. Цель обучения:** получение компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта и приобретение новой квалификации «Тренер-преподаватель».
- 7. Планируемые результаты обучения:** в результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для качественного изменения компетенций:

Трудовая функция	Трудовое действие	Слушатель должен знать	Слушатель должен уметь
А/01.6 Планирование содержания занятий физической культурой и спортом. Профессиональный стандарт «Тренер-преподаватель», утвержденный приказом Минтруда и социальной защиты Российской Федерации от 24 декабря 2020 года №952н и зарегистрированный в Министерстве юстиции Российской Федерации 25 января 2021 года, регистрационный №62203	Планирование тренировочного процесса, направленного на реализацию программы спортивной подготовки в организации, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки	Виды и особенности планирования на разных этапах спортивной подготовки. Выбор форм, методов и средств тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по виду спорта	Выбирать продолжительность и объем программы спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ. Определять наиболее эффективные средства и методы тренировочного процесса на разных этапах спортивной подготовки. Обосновывать выбор образовательных технологий в образовательной практике исходя из особенностей возраста и образовательных потребностей обучаемых
А/03.6 Проведение занятий	Осуществление образовательного	Основные возрастные	Реализовывать программу

<p>физической культурой и спортом. Профессиональный стандарт «Тренер-преподаватель», утвержденный приказом Минтруда и социальной защиты Российской Федерации от 24 декабря 2020 года №952н и зарегистрированный в Министерстве юстиции Российской Федерации 25 января 2021 года, регистрационный №62203</p>	<p>процесса в образовательных организациях, реализующих дополнительные образовательные программы в области физической культуры и спорта, в том числе в соответствии с федеральными государственными требованиями и федеральными стандартами спортивной подготовки</p>	<p>особенности занимающихся, специфику тренировочного и образовательного процессов. Основные положения теории и методики физической культуры и теории спорта. Частные методики спортивных дисциплин</p>	<p>спортивной подготовки по виду спорта с учетом индивидуальных характеристик и уровня подготовленности занимающихся. Определять основные проблемы тренировочного и образовательного процессов и резервы улучшения их результативности. Осуществлять анализ результативности тренировочного процесса и вносить необходимые изменения в содержание тренировочного процесса</p>
<p>В/05.6 Проведение тренировочных занятий с занимающимися по виду спорта (группе спортивных дисциплин). Профессиональный стандарт «Тренер», утвержденный приказом Минтруда и социальной защиты Российской Федерации от 27 апреля 2023 года №362н и зарегистрированный в Министерстве юстиции Российской Федерации 25 мая 2023 года, регистрационный №73442</p>	<p>Построение индивидуализированного тренировочного процесса занимающихся в рамках структуры годового цикла</p>	<p>Нормативно-правовые основы физической культуры и спорта. Медико-биологические основы физической культуры и спорта. Основные технологии спортивной тренировки в виде спорта</p>	<p>Применять рациональную структуру, средства и методы различных циклов спортивной подготовки. Оценивать физическое, функциональное и психическое состояние занимающихся во время тренировочной и соревновательной деятельности. Использовать эффективные методы стимулирования для формирования устойчивой спортивной мотивации</p>

Должностные обязанности по ЕКС	Слушатель должен знать	Слушатель должен уметь
<p>Проводит учебно-тренировочную и воспитательную работу, используя разнообразные приемы, методы и средства обучения, современные образовательные технологии.</p> <p>Ведет систематический учет, анализ, обобщение результатов тренировочной и соревновательной деятельности занимающихся</p>	<p>Законы и другие нормативно-правовые акты, регламентирующие образовательную, физкультурно-спортивную и оздоровительную деятельность.</p> <p>Основы возрастной и специальной педагогики и психологии; анатомии, физиологии и гигиены спорта. Основные особенности физического развития занимающихся всех возрастов и методику преподавания физической культуры и спорта для разных категорий занимающихся</p>	<p>Применять основные методы спортивной подготовки.</p> <p>Использовать современные педагогические технологии тренировочного процесса, дифференцированного и развивающего обучения.</p> <p>Диагностировать причины конфликтных ситуаций в тренировочной и соревновательной деятельности, а также находить способы их разрешения и профилактики</p>

8. Перечень дисциплин учебного плана

1. Теория и методика физической культуры и спорта
2. Теория и методика детско-юношеского спорта
3. Теория и методика спорта высших достижений
4. Анатомия и гигиена
5. Общая, возрастная и спортивная физиология
6. Врачебный контроль в спорте
7. Общая педагогика
8. Педагогика и психология спорта
9. Частные методики спортивных дисциплин (подвижные игры)
10. Частные методики спортивных дисциплин (гимнастика)
11. Нормативно-правовые основы физической культуры и спорта
12. Производственная практика – технологическая
13. Итоговая аттестация

9. Разработчик программы:

к.б.н., доцент Мищенко Ирина Александровна
к.п.н., доцент Вишняков Алексей Викторович